



*Frauengemeinschaft  
Remoos-Bramboden*

**Vereinsjahr 2024**





## Vorstand der Frauengemeinschaft:



Monika Wallimann, Schattsite  
Präsidentin  
Tel. 041/480 04 02  
[monika\\_a83@hotmail.com](mailto:monika_a83@hotmail.com)



Andrea Lustenberger, Fluebodematte 2  
Vizepräsidentin und Kassierin  
Tel. 041/937 15 79  
[anluro81@gmail.com](mailto:anluro81@gmail.com)



Rebecca Birrer, Dorf 25  
Aktuarin  
Tel. 041/480 01 92  
[rebeccalingg@hotmail.com](mailto:rebeccalingg@hotmail.com)



Véronique Schwarzentruher, Pilatusblick  
Vorstandsmitglied, Ressort Senioren  
Tel. 041/480 49 58  
[vschpantzer@bluewin.ch](mailto:vschpantzer@bluewin.ch)



Katja Lustenberger, Bärüti  
Vorstandsmitglied, Ressort Webseite  
Tel. 079/278 53 71  
[kaimro@bluewin.ch](mailto:kaimro@bluewin.ch)



Jeanette Stadelmann, Hinderschür  
Vorstandsmitglied  
Tel. 079/512 97 78  
[sta.hin@bluewin.ch](mailto:sta.hin@bluewin.ch)

# Vereinsjahr 2024:

**Freitag, 19.04.2024:**

## **Abenteuerausflug**

Adventure Arena Freizeitcenter Luzern, Abfahrt Dorfplatz Romoos ca. 16.00 Uhr, mit anschl. Nachtessen in Luzern

**Anmeldung:** Andrea Lustenberger bis Mi 10.04.2024

**Dienstag, 30.04.2024:**

## **Alterskommission**

Vortrag der Alterskommission Region Entlebuch  
Beginn: 19.30 Uhr im Forum des WPZ in Wolhusen

**Auskunft:** Monika Wallimann

**Mittwoch, 08.05.2024:**

## **Vereinsausflug**

Vereinsausflug nach Hasliberg. Weitere Infos folgen

**Anmeldung:** Katja Lustenberger bis Mo 22.04.2024

**Dienstag, 18.06.2024:**

## **Wurstkurs SUISAG Sempach**

Abfahrt: Dorfplatz Romoos, 07.45 Uhr (Fahrgemeinschaft)

Rückfahrt: Sempach ca. 11.45 Uhr

Kosten: sFr. 50 pro Person, inkl. Kaffee, kleiner Imbiss,  
8 selbstgemachte Würste, kleine Betriebsführung

**Anmeldung:** Andrea Lustenberger bis Sa 08.06.2024

**Sommerferien 2024:**

## **Bachwanderung (spontane Ansage über Polysportiv)**

Wanderung durch die große Fontanne von Romoos nach Doppleschwand.

Abmarsch in Romoos ca. 09.00 Uhr, Mittagessen am Bach  
(Bräteln möglich), Rückkehr ca. 17.30 Uhr.

Es wird keine Anmeldung benötigt.

**Auskunft:** Rebecca Birrer

**Freitag, 20.09.2024:**

## **Kinderanlass Sternwarte Sempach**

20.00 – 22.00 Uhr für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Abfahrt: Dorfplatz Romoos, 19.00 Uhr (Fahrgemeinschaft)

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

[www.sternwarte-oberberg.ch](http://www.sternwarte-oberberg.ch)

**Anmeldung:** Monika Wallimann bis Fr 06.09.2024

**Samstag, 09.11.2024**

**Babysitterkurs Doppleschwand 1. Teil**

08.30 – 12.00 Uhr

13.30 – 16.30 Uhr

**Samstag, 16.11.2024**

**Babysitterkurs Doppleschwand 2. Teil**

08.30 – 12.00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren

**Anmelden:** Monika Wallimann bis Freitag, 04.10.2024

**Mittwoch, 13.11.2024**

**Gotti-/Göttigeschenke basteln**

14.00 Uhr Werkraum im Schulhaus Doppleschwand

Flyer werden via Schulkinder abgegeben

**Auskunft:** Monika Wallimann

**Montag, 18.11.2024:**

**Alterskommission**

Vortrag der Alterskommission Region Entlebuch

Beginn: 14.00 Uhr, im Forum des WPZ in Wolhusen

**Auskunft:** Monika Wallimann

**Donnerstag, 05.12.2024:**

**Advents- und Gedenkgottesdienst**

08.00 Uhr Gedenkgottesdienst in der Pfarrkirche Romoos mit anschliessendem Zmorgenessen im Gemeindesaal

## **2025:**

**Freitag, 21.03.2025:**

**Generalversammlung Hotel Kreuz, 19.15 Uhr**

**Anmeldung:** Monika Wallimann bis Mittwoch, 19.03.2025

## **Infos:**

### **Polysportiv-Chat:**

Wann immer jemand Zeit und Lust hat etwas zu unternehmen, sich zu bewegen oder einfach einige Stunden in Gesellschaft verbringen möchte, kann sich jederzeit über den Polysportiv-Chat melden und spontan Vorschläge machen.

### **Gartentausch-Chat:**

In diesem Chat tauscht man sich bei Fragen über den Garten aus oder man macht auf seine üppige Ernte, die man tauschen möchte, aufmerksam. Wer hat was, wer möchte was, wer sucht was oder wer kann helfen usw.

# Seniorenanlässe:

**Jassen:** Jeweils am Donnerstag um 14.00 Uhr im Hotel Kreuz (sFr. 15)

14. März 2024  
10. Oktober 2024  
14. November 2024  
12. Dezember 2024

16. Januar 2025  
13. Februar 2025  
13. März 2025  
10. April 2025

**Leitung:**

Rita Koch, Neuhaus, Tel. 041/480 49 48  
Edith Roos, Fäligüetli, Tel. 041/480 32 40

**Turnen:** Jeweils am Dienstag um 14.00 - 15.00 Uhr im Schulhaus Romoos

Wegen dem Umbau des Schulhauses wird über den Ort und die definitive Durchführung kurzfristig informiert.

## 2024:

März: 05. / 12.  
April: 16. / 23.  
Mai: 07. / 14. / 21.  
Juni: 04. / 11. / 18.

August: 20. / 27.  
September: 03. / 10.  
Oktober: 15. / 22.  
November: 05. / 12.  
Dezember: 03. / 10.

## 2025:

Januar: 07. / 14. / 21.  
Februar: 04. / 11. / 18.  
März: 11. / 18.

**Leitung:**

Véro Schwarzentruher, Pilatusblick, Tel.076/540 25 69

**Mittagstisch:** Jeweils am Dienstag um 11.00 Uhr im Hotel Kreuz

27. Februar 2024  
26. März 2024  
29. Oktober 2024

**Leitung:**

Barbara Unternährer, Dorf 12, Tel. 041/481 05 13  
Annelies Bichsel, Ober Mätteberg 2, Tel. 041/480 33 86

## **Kindergottesdienst:**

Die Kinder vom Kindergarten bis zur 3. Klasse sind herzlich willkommen am Kindergottesdienst teilzunehmen. Ziel der Feier ist es, unseren christlichen Glaubenden Kindern altersgerecht weiterzugeben. Die Kinder singen, beten, basteln und hören Geschichten und Texte aus der Bibel. Dazu werden die Kinder eingeladen. Auch kleinere Kinder in Begleitung der Eltern sind herzlich willkommen. Weitere Infos unter:

[www.pastoralraum-ue.ch](http://www.pastoralraum-ue.ch)

**Leitung:** Janine Doppmann

Tel. 076/443 73 55

## **Weitere Kontakte:**

### **Pfarrei-Sekretariat Dorf 20, Romoos:**

Freitag: 08.00 - 12.00Uhr

Tel. 041/480 13 59

### **Kontaktfrau für den Bramboden:**

Ruth Röögli, Pilgeregg, Bramboden

[zaenni@bluewein.ch](mailto:zaenni@bluewein.ch)

Tel. 041/484 17 79

### **Kontaktfrau Besuchergruppe:**

Marie-Theres Lustenberger, Fluebodematte 1

Tel. 041/480 16 83

### **Kontaktfrau Bauern-/Bäuerinnenverein:**

Romy Aregger, Hinderegg 1

Alexandra Schwarzentruher, Ober Lingetli 2

Tel. 041/480 35 32

Tel. 041/480 06 19

### **MUKI-Turnen:**

Sabrina Ramseyer, Heimeli

Tel. 079/501 80 54

### **Pro Senectute:**

Rita Koch, Neuhaus

Tel. 041/480 49 48

### **Pro Juventute:**

Rita Stadelmann, Ober Bergstoos

Tel. 041/480 08 05

### **Spitex, Stützpunkt Entlebuch:**

(Entlebuch, Hasle, Doppleschwand, Romoos)

Einsatzleitung: Astrid Andenmatten

Tel. 041/484 28 00

### **Babysitter gesucht?**

Liste erhältlich bei: Monika Wallimann, Schattsite

Tel. 041/480 04 02

### **Kinderbetreuung/Tagesplatz gesucht?**

Infos erhältlich bei: Ruth Furrer, Schüpheim

Tel. 077/447 06 89

# Jahresrückblick der Präsidentin 2023:

Der Vorstand durfte am Freitag, 3. März 2023 an der GV der Frauengemeinschaft Romoos-Bramboden, im idyllisch dekorierten Kreuzsaal mit einer prächtigen Tombola, 88 Frauen begrüßen. Die GV verlief abwechslungsreich, informativ & anschliessend sehr gemütlich. Kulinarisch wurden wir vom Kreuz-Team mit einem grünen Salat, Piccata & Tomatenspaghetti verwöhnt.

Für die Delegiertenversammlung des SKF-Luzern hat sich die Frauengemeinschaft entschuldigt.

Am Samstag, 22. April wurde der Kinoabend im Hotel Kreuz organisiert, mit dem Film «Wunderschön» von Karoline Herfurth. Der Film zeigt mit Humor und Sensibilität in loser Verknüpfung fünf Frauen im Spannungsfeld zwischen angekratztem **Selbstbild** und vermeintlich notwendiger **Selbstoptimierung**. Einem Idealbild nachzueifern kennt fast jeder von uns. Mütter, Töchter, Männer, Alt und Jung stecken im permanenten Optimierungswahn. WUNDERSCHÖN – ein Film nah am Leben, ehrlich und hoffnungsvoll! Aus diesen Beweggründen wurde mit viel Vorfreude dieser Kinoabend vorbereitet, die Technik getestet und frisches Popcorn produziert. 37 Besucher:innen genossen das Kinofeeling im Kreuzsaal Romoos. Gemeinsam wurde laut gelacht, teils hatte man ein Déjà-vu in einzelnen Filmszenen. Es enthielte aber auch Szenen, welche zum Nachdenken anregten, auch der Griff zum Taschentuch war Teil dieses Films.

Der Vereinsausflug vom Mittwoch, 3. Mai 2023 führte in den Kanton Aargau, zu blühender Leidenschaft für Pflanzen seit 1879 und zu Schweizer Kult Süssigkeit!

Mit 41 Teilnehmerinnen bestiegen wir den Car. Um 08:15 Uhr startete unsere Reise über das «Suhrental», mit Kaffeehalt in «Uerkheim». Bei traumhaftem Wetter führte die Fahrt weiter nach «Schinznach-Dorf» in die Baumschule Zulauf. Inmitten dieser einmaligen und exotischen Kulisse wurden die Teilnehmerinnen auch kulinarisch verwöhnt. Nach dem Mittagessen, folgte eine 30-minütige Bahnfahrt. Sie gab einen Einblick in den Baumschulpark mit See. Nach dem die Kofferräume des Cars mit den prächtigen Errungenschaften beladen waren, ging es programmässig weiter zum Ladenfenster der «Dubler» Mohrenkopffabrik in Waltenschwil. Jede Lücke des Reisecars wurde genutzt, diese Köstlichkeiten sicher verstaut und der Ausflug führte weiter nach Eichberg in «Seengen». Im Seminarraum mit fantastischem Ausblick auf den Hallwilersee, genossen die Frauen ein Dessert mit Kaffee. Nach einem gemütlichen Schwatz, einem Spaziergang in der idyllischen Naturkulisse oder beim Shoppen im Bio-Hofladen nebenan, traten wir den Heimweg über das Seetal ins heimische Romoos an. Um 18.40 Uhr ging ein gemütlicher und schöner Ausflug zu Ende, welcher in blühender Erinnerung bleiben wird.

Am Samstag, 24. Juni 2023 stand der Abenteuerausflug in heimischer Region mit Tourguide Viktor Emmenegger und Assistent Marco Bühlmann an. Mit 10 Frauen startete das Abenteuer.

Ausgangspunkt war das Dorf Romoos. Mit der Post ging es Richtung «Schwändi» (Zyberlibahn). Danach führte der Weg zu Fuss hinab zum «Goldbach». Dort angekommen führte der Weg durch den «Goldbach», welcher später in den «Seebibach» mündet. Auf dem Programm stand wandern, waten, schwimmen und abseilen. Einige Stellen forderten zum Bezwingen etwas Mut und Können. Wo es nötig war, wurde ein Seil zum Sichern angebracht. Die Mittagspause wurde im Gebiet «Pulver/Glashütte» eingeplant. Das Mittagessen wurde über dem Feuer gekocht, vorbereitet mit Herzblut von Viktor Emmenegger und fertiggestellt von Susanne Duss.

Am Nachmittag führte die Tour weiter durch den «Seeblibach», welcher dann in die grosse Fontanne mündet. Beim Stampf haben wir den Bach dann verlassen und es ging über einen Wanderweg hinauf Richtung Raufle und von dort aus weiter in die «Gartenbeiz» des Hotels Kreuz zu einem wohlverdienten, kühlen Bier. Dieser Tag bleibt den Teilnehmenden in wunderbarer Erinnerung, gemeinsam hat man so viel Schönes und Unvergessliches erlebt, einander motiviert, durch Teamwork einander gestärkt und mit kompetenter Betreuung durch Viktor & Marco sind alle wieder heil zu Hause angekommen.

Im September standen 2 Tage voll unter dem Thema: «Backen mit Dinkelmehl». Mit Pia Felder hatten wir eine fachkundige Frau, welche mit viel Leidenschaft und Wissen die insgesamt 4 Kurse an jeweils 4 Personen leitete. Alle Teilnehmerinnen waren sehr begeistert.

Am Mittwoch, 18. Oktober 2023 war im Kreuzsaal der «Fritz Fichtenspitz» zu Gast. Das Klangpaar alias Angela & Ralf Nussbaum-Thalmann von Heiligkreuz unterhielt einen Saal voll Kinder & Erwachsene mit ihrer unterhaltsamen Geschichte einer echten wahren Entlebucher-Freundschaft. Gemeinsam mit dem Frauenverein Doppleschwand wurde am Mittwoch, 8. November 2023, das «Gotti-/Göttigeschenke basteln» durchgeführt. Mit tollen Geschenksideen wurde auch dieses Jahr wieder mit viel Engagement gebastelt.

Ein weiteres Highlight war der Adventsweg, welcher am Sonntag, 26. November 2023 mit einem wunderschönen Weihnachtsmarkt auf dem Kreuzparkplatz kombiniert startete. Zum 2. Mal wurde dieser Anlass mit viel Aufwand, Hingabe und Kreativität organisiert. Mit grosser Hingabe stellte ein separates OK und die Kreativgruppe mit dem Weg und deren Momenten die Grundlage auf die Beine für ein wiederum grandiosen Anlass, welcher von harmonischen Klängen, leuchtenden Dekorationen und geselligen Begegnungen umrahmt wurde. Ebenfalls wurde am Mittwoch, 29. November und am Freitag, 1. Dezember 2023 ein unterhaltsames Programm geboten. Viele Helfer leisteten einen grossen Einsatz, dafür möchte ich mich von ganzem Herzen bei allen Beteiligten bedanken.

Am Donnerstag, 14. Dezember 2023 gestaltete Jolanda Birrer, gemeinsam mit dem Vorstand den Gedenkgottesdienst für 2 verstorbenen Frauen der Gemeinde Romoos-Bramboden. Dazu wurden ihre Angehörigen persönlich eingeladen, den Gedenkgottesdienst mit uns zu feiern und ein Licht auf ihre Ruhestätte zu tragen. Anschliessend waren alle herzlich willkommen, bei Kaffee und Gipfeli die Gemeinschaft zu pflegen. Dieses Jahr fand dies im Hotel Kreuz statt, da der Gemeindesaal durch Umbauarbeiten im Schulhaus momentan nicht zur Benutzung stand.

Die Besuchergruppe durfte wieder Jubilare beglückwünschen und unzählige Besuche tätigen. Die Kindergottesdienste wurden im «Pfarrsäli» gefeiert. Die Jass-Gruppe ist im Hotel Kreuz anzutreffen, das Seniorenturnen fand jeweils am Dienstagnachmittag in der Turnhalle Romoos statt. Auch die Seniorenunterhaltung und der Mittagstisch wurden wieder nach eigenem Programm durchgeführt. Der Vorstand traf sich für 5 Vorstandssitzungen für diverse Planungen und Organisationen. Auf diesem Weg möchte ich allseits danke sagen für jede Unterstützung, Hilfe, Engagement im Einzelnen, für eure Zeit, Interesse und das stille, wichtige Arbeiten für unsere Gemeinschaft, danke von ganzen Herzen!

Ich hoffe in meinen Ausführungen nichts vergessen zu haben und allem gerecht geworden zu sein!

Eure Präsidentin

*Monika Wallimann*